

RAČUNALNIŠKI KROŽEK PPVI

Namenjeno: učencem PPVI od 3. in 4.. stopnje

Izvajalca: Maruša Pretnar

Učenci in mladostniki bodo pridobili ali nadgradili znanje v programu Power Point ali Word. Pripravljali se bomo na šolsko in državno računalniško tekmovanje. Dejavnost bo potekala po pouku predvidoma enkrat tedensko ali na vsakih 14 dni. V dneh pred tekmovanji bo dejavnost potekala strnjeno.

OBRAZNA REFLEKSOTERAPIJA

Mentorica: Veronika Goličič

Obrazna refleksoterapija je terapija, pri kateri z delovanjem (pritiskanjem, masiranjem) na akupunkturne točke in refleksne cone obraza oziroma glave vplivamo na celotno telo (fizično telo, čustva ...). Gre za sproščujočo in nebolečo metodo, ki nima neželenih stranskih učinkov. Povzroča vzpostavljane ravnovesja v telesu in s tem izboljšanje počutja. Dejavnost je namenjena učenkam in učencem prilagojenega programa do vključno 6. razreda. Izvajala se bo individualno v sobi sedmih čutov, po sprotnem dogovoru.



Z VLAKOM NA POTEPI

Termin: 5 krat v šolskem letu (četrtek/petek popoldan ali sobota)

Izvajalke: Živa Guna, Irena Marinkovič, Maruša Pretnar

Krožek je namenjen učencev PPVI (vse stopnje).

Opis: Z učenci bomo raziskovali kraje v Sloveniji, ki so dostopni z vlakom. Namen je druženju, krepitvi socialnih veščin in povezovanja, raziskovanju, pripadnosti skupini, bontonu, razvijanju občutka odgovornosti, samostojnosti in spoznavanje novih krajev.

Predvsem pa se imeti lepo in ustvariti nepozabne spomine.

PREDVIDEN PLAN IZLETOV:

- Oktober/november: Terme Laško
 - December: praznična Ljubljana in ogled lučk
 - Februar: Kranj - sprehod po poteh Prešerna
 - April: Škofja Loka - ogled mesta in gradu
 - Maj: Celje / Koper
- Odhodi iz Jesenic.

Strošek vstopnin krijejo starši, javni prevoz je za učence brezplačen.

USTVARIMO KAMIŠIBAJ

Termin: torki ob 12. uri

Izvajalca: Barbara Ravnik Za koga so delavnice namenjene? Za učence PPVI. Skupaj bomo narisali kamišibajske slike in ob njih pripovedovali zanimive zgodbe.

KUHARSKE DELAVNICE ZA PODALJŠANČKE

Termin: petki ob 12. 20 uri

Izvajalca: Barbara Ravnik

Za koga so delavnice namenjene? Za učence iz podaljšanega bivanja, ki uživajo v radostih odlične kuhinje.

SPECIALNA OLIMPIJADA



Specialna olimpijada

Namenjeno: učencem PPVI

Izvajajo: Jerneja Koselj, Branko Štetner, David Mlinarec, Katarina Šlibar Jurajevčič

Dejavnost obsega treninge, na katerih vadimo atletiko (teki, met žogice, skok v daljino) in kolesarjenje, pozimi pa tudi tek na smučeh in krpljanje. Udeležujemo se regijskih in državnih iger ter različnih turnirjev. Dobri športni rezultati in aktivna udeležba lahko tekmovalca privede do evropskih in/ali svetovnih iger specialne olimpijade, ki so vrh celovite dejavnosti. Program specialne olimpijade tako ni namenjen le športu, temveč združuje športne, socialne in kulturne aktivnosti.

ŠOLSKA SHEMA

Namenjeno: učencem NIS od 7. do 9. razreda

in učencem PPVI 3,4,5

Izvajalca: Veronika Repinc Bajrič



Naša šola sodeluje v projektu Šolska shema. To je ukrep, ki je financiran s strani države in evropske unije, zato dobivajo učenci poleg redne prehrane obroke sadja in zelenjave brezplačno. Pri interesni dejavnosti bomo v gospodinjski učilnici pripravljali krožnike za učence ter jih delili ob rednem obroku. Delo bo potekalo v manjših skupinah ob petkih pred prvo šolsko uro.

TEKAŠKI KROŽEK

Namenjeno: učencem NIS od 5. do 9. razreda in PPVI starejšim

Izvajajo: Irena Marinkovič, Polonca Čelik, Branko Štetner, Maja Kržišnik, David Mlinarec

Aktivnost zajema občasne tekaške treninge ter udeležbo na izvenšolskih tekaških prireditvah.

USTVARJALNO - PODJETNIŠKI KROŽEK

Namenjeno: starejši učenci PPVI in NIS

Izvajalca: Bojana Polončič

Izdelovali bomo rezance, šivali izdelke iz odsluženih tekstilnih materialov, in jim vdahnili novo življenje, in izdelke iz gline, ki so namenjeni prodaji na novoletnem bazarju.

FINO V KINO

Namenjeno: NIS 7-9 in NIS 4-6

Izvajalca: Ivana Šanca

Termin: petki in sobote



Lokacija: Jesenice, pogojno pa tudi Radovljica in Kranj
Opis: Z učenci se bomo udeleževali kino predstav, s čimer bomo krepili veščine dostojnega vedenja na javnih površinah. Prav tako bomo na zabaven način urili koncentracijo in spomin ter zmožnost povzemanja bistva, kar bomo vsakič znova dokazovali s kratkimi opisi o tem, zakaj v kino je it res fino. Strošek vstopnice krijejo starši, javni prevoz je za učence brezplačen.

INTERESNE DEJAVNOSTI V LETU 2023/2024

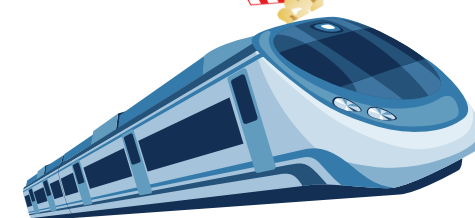


www.poldestrazisar.si

OSNOVNA ŠOLA POLDETA STRAŽIŠARJA



Ulica Viktorja Kejžarja 35, 4270 Jesenice



Informacije o interesnih dejavnostih so objavljene tudi na šolski spletni strani.

PEVSKI ZBORI

Otroški zbor za 4., 5. in 6. razred bo ob sredah, od 7.30 do 8.00 v glasbeni učilnici. Z vajami smo že pričeli. Zbor bo sodeloval na različnih prireditvah v okviru šole ali tudi izven nje. Igrali bomo tudi na inštrumente, peli otroške pesmice ob spremljavi klavirja, naredili plesno koreografijo,... Vedno nam je zelo lepo.
Izvoja: Mateja Jelenc Arnšek

Mladinski pevski zbor za 7., 8. in 9. razred bo v tem letu potekal ob ponedeljkih v predurah. V okviru dejavnosti se posvetimo željam posameznikov in se učimo igranja na različne instrumente Orffovega instrumentarija. Na urah je zabavno. Pridruži se.
Izvoja: Mateja Jelenc Arnšek

Otroški pevski zbor za učence 1., 2. in 3. razreda bomo imeli vsak torek, 6. šolsko uro. Skupaj bomo peli, plesali, igrali na glasbila in se igrali vesele glasbene igre.
Izvoja: Polona Škufca

Otroški pevski zbor za učence 1. in 2. stopnje posebnega programa bomo imeli vsak četrtek, 6. šolsko uro. Skupaj bomo peli, plesali, igrali na glasbila in se igrali vesele glasbene igre.
Izvoja: Polona Škufca

Mladinski pevski zbora za učence 3. - 6. stopnje posebnega programa bo potekal vsako sredo, 7. šolsko uro. Izbrali bomo pesmi, ki so vam najbolj všeč in se jih naučili zapeti. Sestavili bomo tudi plesne koreografije in zaplesali.
Izvoja: Polona Škufca

ID BALET

Izvoja: Ilona Hreščak

K interesni dejavnosti ste vabljeni učenci, ki želite v okviru pevskega zbora spoznati čarobni svet baleta. Naučili se bomo osnovnih baletnih korakov, pravilne drže telesa, zaplesali bomo na baletno glasbo,... Dejavnost je namenjena učencem od 4. razreda dalje. Dobivali se bomo ob petkih (predura).

PROMETNI KROŽEK

Namenjeno: učencem NIS od 5. do 9. razreda
Izvajajo: Branko Štetner, Aleksander Šparemblek, Maja Kržišnik
K prometnemu krožku ste vabljeni učenci od 5. do 9. razreda, ki želite opravljati kolesarski izpit. Spoznali boste prometna pravila, se urili v vožnji s kolesom ter kolesarili v okolici šole. Pri izpitni vožnji pa bo sodeloval tudi policist.

ID JUTRANJI ŠPORT

Za učenke: srede od 7:15 do 8:00

Izvoja: Maja Kržišnik

Za starejše učence: torki in četrtki od 7:15 do 8:00

Izvajata: Branko Štetner in David Mlinarec

Mlajši učenci in učenci PPVI: ponedeljki in petki od 7:15 do 8:00.

Izvajajo: Branko Štetner, David Mlinarec in Maja Kržišnik
Interesna dejavnost bo namenjena sproščeni vadbi in igri. Na tak način bomo spoznavali različne športe in razvijali motorične spretnosti. Glavni cilj dejavnosti je, da učenci spoznajo pomen gibanja in ga tudi prenesejo v svoj prosti čas.



IZDELAVA IGRAČ

Namenjeno: učencem NIS 4, 5, 6

Izvoja: Veronika Repinc Bajrič

Krožek je namenjen uvajanju v delo z ročnimi orodji in stroji za obdelavo različnih materialov. Da bo delo potekalo varno, bomo ustvarjali v manjših skupinah. Naš cilj bodo preproste igračke iz lesa, umetnih mas in tekstila. Dobivali se bomo ob ponedeljkih od 13:10 do 14:00.

TAKTILNA INTEGRACIJA, GRADNIKI GIBANJA, BAL-A-VIS-X



Namenjeno: učencem PPVI 1. in 2. stopnje
Izvoja: Jerneja Koselj
S Taktilno integracijo® in Gradniki gibanja® izboljšamo zavedanja lastnega telesa in spodbujamo receptorje v koži, da možganom pošiljajo pravilne informacije iz okolja. Z vajami Bal-A-Vis-X® pa urimo ravnotežje, sluh in vid. Vaje zahtevajo koordinacijo celotnega telesa ter usmerjeno pozornost. Izvajajo se z vrečkami, žogicami in ravnotežno desko.

JEZIKAJMO PO SLOVENSKO

Namenjeno: učencem NIS 3-8. razred

Izvoja: Polonca Čelik

Opis:

Interesna dejavnost združuje dejavnosti v zvezi s poučevanjem slovenščine kot drugega/tujega jezika mladostnikov. Ure bodo namenjene k izboljšanju znanja slovenščine, ki bo mladostnikom pomagala pri uspešnem vključevanju v šolsko delo in družbo. Družili se bomo pred in po pouku, vsaj 3-krat tedensko. Pri pouku bodo mladostniki spoznavali osnovno besedišče in slovnične vzorce ter razvijali različne jezikovne dejavnosti - govorjenje, poslušanje, branje in pisanje.



ID ŠAH

Namenjeno: učencem NIS od 5. do 9. razreda in PPVI

Izvoja: Branko Štetner

Dejavnost bo namenjena druženju in pridobivanju šahovskega znanja. Cilj je samostojna igra šaha.

Termin: petki 7:15 - 8:00



PROSTOVOLJSTVO



Namenjeno: učencem NIS od 7. do 9. razreda in učencem PPVI 3, 4, 5

Izvoja: Veronika Repinc Bajrič

Prijatelji smo lahko na različne načine. Lahko se pogovarjamo, se poslušamo, skupaj pijemo čaj ali kakav, lahko skupaj ustvarjamo in si med seboj pomagamo. Lahko si pišemo po pošti ali po elektronski pošti. Prijatelju lahko stisnemo roko ali se mu posmejemo in ga poslušamo. Varovanci v Domu upokoencev Franceta Bergelja so veseli takih prijateljev. Vsaj nekaj od naštetega jim bomo dali, da jim preženemo osamljenost. Lahko se nam pridružiš.

PLANINSKI KROŽEK

Namenjeno: vsem učencem

Izvajajo: Bojana Polončič, Irena Marinkovič, Maruša Pretnar in Maja Kržišnik, po potrebi Tina Cortes Simoes
Pohodi potekajo običajno ob sobotah dopoldan, enkrat mesečno. Na leto imamo približno 6 izletov. Za prevoz uporabljamo redni avtobus ali vlak. Za varno hojo pa morajo imeti udeleženci s seboj opremo, ki je navedena na seznamu, ki ga prejmejo udeleženci krožka.

RAČUNALNIŠKI KROŽEK PPNIS

Namenjeno: učencem PPNIS od 7. do 9. razreda

Izvoja: Maja Kržišnik

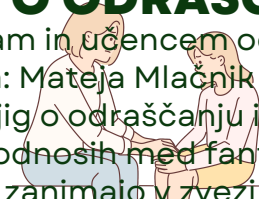
Dejavnost bo namenjena pripravi na šolsko in državno tekmovanje v znanju računalništva. Dejavnost bo potekala ob torkih pred poukom, od 7:15 do 8:00.

POGOVORI O ODRAŠČANJU

Namenjeno: učenkam in učencem od 13. leta dalje

Izvoja: Mateja Mlačnik

S pomočjo odlomkov iz knjig o odraščanju in puberteti se bomo pogovarjali o odraščanju, odnosih med fanti, dekleti. Odgovorili bomo na vprašanja, ki vas zanimajo v zvezi s spolnostjo, odnosi med partnerji in še čem.



POLDKOVA GLINCA

Namenjeno: učencem PPVI in NIS

Izvoja: Matejka Legat

Termin: vsak četrtek po pouku
12.00 - 13.30

Delo z glino je eden izmed najbolj priljubljenih načinov sproščanja ter ustvarjanja. Gnetenje kepice v roki ni namenjeno le oblikovanju in igri. V svetu je glina namreč priznana terapevtsko orodje, s katerim preprosto odpravljamo psihološke, govorne in telesne blokade. Omogoča nam, da se izražamo naravno in pristno.

NARAVOSLOVNI KROŽEK

Namenjeno: učencem NIS 7.-9. razreda

Izvoja: Tina Cortes Simoes

Interesna dejavnost je namenjena skrbi za živali v akvariju, terarijih in šolske rastline, šli pa bomo tudi raziskovalne sprehode. Spoznavali bodo naravo in živa bitja, ter se naučili skrbeti za njih.



KUHARSKI KROŽEK

Namenjeno: učencem NIS 7.-9. razreda

Izvoja: Tina Cortes Simoes

Interesna dejavnost je namenjena kuhanju in pečenju zdrave hrane. Učenci bodo spoznavali in utrjevali postopke toplotnih in mehanskih obdelav živil ter se seznanili z osnovami zeliščarstva. Poudarek bo na pripravi zdrave hrane, prigrizkov in slaščic ter tudi pripravi domačih čajnih mešanic, zelišč in sirupov.

