

MODNI KROŽEK

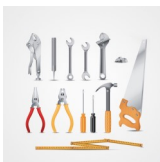
Namenjeno: učencem PPNIS od 3. do 9. r. in učencem PPVI
Izvajata: Veronika Repinc Bajrič



Med jesenskimi in zimskimi počitnicami bo en dan name-njem modnemu krožku. Od 8:00 do 12:00 bomo izdelovali modne dodatke, barvali blago, se fotografirali in počeli še kaj zanimivega. Sami si bomo pripravili tudi okusno malico.

MLADI TEHNIK

Namenjeno: učencem PPNIS od 7. do 9. r. in učencem PPVI
Izvajata: Veronika Repinc Bajrič



Vsako leto se najbolj spretni učenci udeležijo regijskega tekmovanja Mladi tehnik. Na tekmovanju se preizkusijo v obdelavi različnih gradiv in sestavljanju lego kock. Krožek je namenjen pripravi na tekmovanje, učence pa predlaga mentor glede na uspešno delo preko leta. Dejavnost bo potekala v marcu 2017.

KOLESARJENJE

Namenjeno: učencem PPNIS 5. do 9. r
Izvajata: Polona Škufca in Branko Štetner



K prometnemu krožku ste vabljeni učenci od 5. do 9. razre-da, ki želite opravljati kolesarski izpit. Spoznali boste pro-metna pravila, se urili v vožnji s kolesom ter kolesarili v okolici šole. Na izpitni vožnji pa nas bo obiskal tudi policist. Krožek se bo pričel januarja.

ŠPORTNI KROŽEK - STAREJŠI

Namenjeno: učencem PPNIS od 6. do 9. r. in PPVI456
Izvajata: Brane Štetner

Glavni namen krožka je sproščanje in rekrea-cija učencev. Poudarek bo na športih z žogo. Aktivnost bo namenjena tudi pripravam na šolska tekmovanja, na katerih bomo nastopali v letošnjem šolskem letu.



ŠPORTNI KROŽEK - MLAJŠI

Namenjeno: učencem PPNIS od 2. do 5. r.
Izvajata: Brane Štetner

Krožek bo usmerjen v sproščeno vadbo in igro. Na tak način bodo učenci spoznavali osnove različnih športov in razvijali moto-rične sposobnosti. Glavni cilj krožka je, da otroci spoznajo pomen gibanja in ga tudi prenesejo v svoj prosti čas.



TEKAŠKI KROŽEK

Namenjeno: učencem PPNIS in PPVI
Izvajajo: Brane Štetner, Martina Kolar, Bojana Burja, Irena Marinkovič

Aktivnost zajema občasne tekaške tre-ninge ter udeležbo na izven šolskih tekaških prireditvah. Treningi bodo po-gostejši v času pred takimi prireditvami.



PLANINSKI KROŽEK

Namenjeno: vsem učencem
Izvajajo: Brane Štetner, Martina Kolar, Bojana Burja, Irena Marinkovič

Pohodi potekajo običajno ob sobo-tah dopoldan, enkrat mesečno. Na leto imamo približno 6 izletov. Prilagojeni so sposobnostim udele-žencev. Največkrat se odpravimo v našo bližnjo in daljno okolico. Za prevoz uporabljamo redni avtobus ali vlak. Za varno hojo pa morajo imeti udeleženci s seboj opremo, ki je navedena na seznamu, ki ga prejmejo udeleženci krožka.



SPECIALNA OLIMPIADA

Namenjeno: učencem PPVI
Izvajata: Metka Rabič in Irena Marinkovič,

Dejavnost obsega treninge, na katerih vadimo atletiko (teki, met žogice, skok v daljino), namizni tenis, pozimi pa tudi tek na smučeh in krpljanje; ter udeležbo na lokal-nih, regijskih in državnih igrah ter turnirjih.



Specialna olimpiada Slovenije

Dobri športni rezultati in aktivna udeležba lahko tekmovalca privedeta do evropskih in /ali svetovnih iger specialne olimpi-jade, ki so vrh celovite dejavnosti. Program specialne olimpi-jade tako ni namenjen le športu, temveč združuje športne, socialne in kulturne aktivnosti.

Informacije o interesnih dejavnostih so objavljene tudi na šolski spletni strani:

www.poldestrazisar.si



INTERESNE DEJAVNOSTI

Šolsko leto 2017/2018

OŠ Poldeta Stražišarja
Jesenice

ŠAHOVSKI KROŽEK

Namenjeno: učencem PPNIS in PPVI
Izvajata: Branko Štetrner



Krožek bo namenjen spoznavanju šahovskih pravil. Cilj je samostojna igra šaha.

EFT—TAPKANJE »UČIM SE SPROŠČANJA«

Namenjeno: učencem PPNIS

Izvajata: Aljoša Trampuš Šeruga

Tapkanje pomeni »nežno« udarjanje po akupresurnih točkah. To v telesu sproži odziv, ki omogoči pretok energije. Posledično se počutimo bolje. Metoda je enostavna za uporabo, deluje hitro in je učinkovita oblika samopomoči.



S tapkanjem se razbremenimo čustvenih napetosti in začutimo olajšanje ob stresnih situacijah.

OBRAZNA REFLEKSOTERAPIJA SORENSENSISTEM™

Namenjeno: učencem PPNIS in učencem PPVI

Izvajata: Veronika Goličič

Obrazna refleksoterapija Sorensensistem™ je metoda, ki jo je razvila refleksoterapevtka Lone Sorensen. Gre za refleksoterapijo, pri kateri preko delovanja na posamezne točke in cone obraza vplivamo na celoten organizem ter izboljšamo počutje in zdravje pri najrazličnejših stanjih in obolenjih.



Dejavnost se bo izvajala v multisenzorni sobi.

AROMATERAPIJA

Namenjeno: vsem učencem
Izvajata: Irena Marinković



Aromaterapija je veda, pri kateri z uporabo eteričnih olj izboljšamo telesno in psihično počutje.

Pri interesni dejavnosti bodo eterična olja vključena pri masaži telesa. Poudarek bo na masaži hrbta, vratu, rok in dlani.

Masaža je oblika povezanih dotikov med dlanmi in telesom in je terapevtsko koristna, ker sprošča mišično napetost, oblikuje in utrjuje mišice, pospešuje pretok krvi, poveča zavedanje telesa, spodbuja občutek varnosti v celotnem živčnem sistemu.

HRANA IZ NARAVE

Namenjeno: učencem PPNIS
Izvajata: Aljoša Trampuš Šeruga



V naravi (na vrtovih, njivah, na travnikih, v gozdu...) bomo spoznavali in nabirali rastline, ki so užitne in jih lahko uporabimo v prehrani. Seznanili se bomo, kako rastline vplivajo na naše zdravje. Iz njih bomo pripravili čaj, slane in sladke prigrizke. Rastline bomo tudi sušili, vlagali, vkuhali. Pripravljali si bomo divjo malico.

LOŃEK KUHAJ

Namenjeno: učencem PPVI
Izvajata: Bojana Burja



Dejavnost bo potekala enkrat mesečno v OPB. Takrat bodo v treh zaporednih šolskih urah učenci sami pripravili uravnotežen in zdrav obrok (namesto šolskega kosila). Spoznali bomo pomen zdrave, uravnotežene in raznolike prehrane. Učenci bodo sami financirali živila (predvideno je 15 € na učenca - za 10 srečanj).

RADIJSKI KROŽEK

Namenjeno: vsem učencem
Izvajata: Bojana Burja



Dejavnost bo potekala v obliki petih srečanj v mesecu maju - v času OPB. Učenci bodo pripravljali prispevke za snemanje radijske oddaje. Zadnje srečanje po namenjeno ogledu prostorov Radia Triglav in snemanju oddaje v profesionalnem studiu.

ANGLEŠKE URICE PPVI

Namenjeno: učencem PPVI
Izvajata: Bojana Burja



Potekale bodo enkrat tedensko po pouku - v času OPB. Interesna dejavnost omogoča učencem, da na igriv in sproščen način spoznavajo različne prvine angleškega jezika. Učili se bodo pesmic, izštevank, dramatizacij, igrali družabne igre ter brali kratka enostavna besedila.

PROSTOVOLJSTVO

Namenjeno: učencem PPNIS od 8. do 9. r. in učencem PPVI 4., 5. in 6. stopnje
Izvajata: Veronika Repinc Bajrič

Obiskovali bomo varovance Doma Franceta Berglja na Jesenicah, kjer se bomo z njimi pogovarjali, spili čaj ali kavo, pojedli kak piškot, se igrali družabne igre in izvedli ustvarjalno delavnico. Krožek bo potekal tudi na šoli, kjer se bomo pripravljali na srečanja in izdelovali album vtisov. Dejavnost bo potekala občasno ob sredah v popoldanskem času.

PEVSKI ZBORI

Namenjeno: NIS in PPVI
Izvajata: Polona Škufca



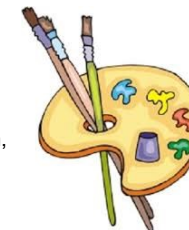
PPNIS1-4: K zborčku ste vabljeni učenci od 1. do 4. razreda. Skupaj bomo peli in plesali. Igrali se bomo različne glasbene igre in se naučili igrati na nekaj Orffovih instrumentov.

PPNIS5-9: Zbor sestavljajo učenke in učenci od 5. do 9. razreda, ki jih družijo ljubezen do petja. Spoznali bomo pesmi različnih dežel in različnih glasbenih zvrsti. S pesmimi, ki nam bodo najbolj všeč, bomo nastopali na šolskih prireditvah.

PPVI: Otroci in mladostniki s posebnega programa vzgoje in izobraževanja ste vabljeni, da se pridružite pevskemu zboru. Izbrali bomo pesmi, ki so vam najbolj všeč in se jih naučili zapeti. S svojimi točkami bomo nastopili tudi na šolskih prireditvah.

POLDKOVE USTVARJALNICE

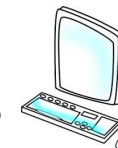
Namenjeno: učencem PPNIS 3. do 9. r. in PPVI
Izvajata: Barbara Ravnik



Pri svojem delu bodo učenci uporabljali raznovrstne materiale (modelirna masa, kamen, les, platno, volna, papir, umetne mase,...) in pripomočke (barve, čopiče, modelirke,...). Naučili se bodo veliko novega, s svojimi izdelki pa polepšali dom in sebe, ali pa razveselili druge.

RAČUNALNIŠKI KROŽEK PPVI

Namenjeno: učencem PPVI
Izvajata: Martina Kolar



Pripravljali se bomo na šolsko in državno računalniško tekmovanje; dejavnost bo potekala po pouku, strnjeno v dneh pred tekmovanji.

RAČUNALNIŠKI KROŽEK PPNIS

Namenjeno: učencem PPVI
Izvajata: Martina Kolar

Dejavnost bo namenjena pripravi na šolsko in državno tekmovanje v znanju računalništva. Dejavnost bo potekala po pouku, strnjeno v dneh pred tekmovanji.

