

kock. Krožek je namenjen pripravi na tekmovanje, učence pa predlaga mentor glede na uspešno delo preko leta. Dejavnost bo potekala v marcu 2020.

PROMETNI KROŽEK

Namenjeno: učencem PPNIS od 5. do 9. r
Izvajata: Polona Škufca in Branko Štetner



K prometnemu krožku ste vabljeni učenci od 5. do 9. razreda, ki želite opravljati kolesarski izpit. Spoznali boste prometna pravila, se urili v vožnji s kolesom ter kolesarili v okolici šole. Na izpitni vožnji pa nas bo obiskal tudi policist. Krožek se bo pričel januarja.

BRAIN GYM, TAKTILNA INTEGRACIJA, BAL-A-VIS-X

Namenjeno: učencem PPVI 1. in 2. stopnje in učencem PPNIS 1. in 2. razreda
Izvajata: Jerneja Koselj



Brain Gym® je program 26 gibalnih aktivnosti, katerih namen je izboljšati delovanje in povezanost celotnih možganov. S Taktilno integracijo® izboljšamo zavedanja lastnega telesa in spodbujamo receptorje v koži, da možganom pošiljajo pravilne informacije iz okolja. Z vajami Bal-A-Vis-X® pa urimo ravnotežje, sluh in vid. Vaje zahtevajo koordinacijo celotnega telesa ter usmerjeno pozornost. Izvajajo se z vrečkami, žogicami in ravnotežno desko.

TEKAŠKI KROŽEK

Namenjeno: učencem PPNIS in PPVI
Izvajajo: Branko Štetner, Martina Kolar, Bojana Burja, Irena Marinković



Aktivnost zajema občasne tekaške treninge ter udeležbo na izven šolskih tekaških prireditvah. Treningi bodo pogostejši v času pred takimi prireditvami.

PLANINSKI KROŽEK

Namenjeno: vsem učencem
Izvajajo: Martina Kolar, Bojana Burja, Irena Marinković, Maruša Pretnar



Pohodi potekajo običajno ob sobotah dopoldan, enkrat mesečno. Na leto imamo približno 6 izletov. Za prevoz uporabljamo redni avtobus ali vlak. Za varno hojo pa morajo imeti udeleženci s seboj opremo, ki je navedena na seznamu, ki ga prejmejo udeleženci krožka.

SPECIALNA OLIMPIADA

Namenjeno: učencem PPVI
Izvajajo: Jerneja Koselj, Katarina Šlibar Jurajevčič, Branko Štetner, Bojana Burja



Specialna olimpiada Slovenije

Dejavnost obsega treninge, na katerih vadimo atletiko (teki, met žogice, skok v daljino), namizni tenis, pozimi pa tudi tek na smučeh in krpjanje; ter udeležbo na lokalnih, regijskih in državnih igrah ter turnirjih. Dobri športni rezultati in aktivna udeležba lahko tekmovalca privedeta do evropskih in/ali svetovnih iger specialne olimpiade, ki so vrh celovite dejavnosti. Program specialne olimpiade tako ni namenjen le športu, temveč združuje športne, socialne in kulturne aktivnosti.

OBRAZNA REFLEKSOTERAPIJA SORENSENSISTEM

Namenjeno: učenkam PPNIS 7. in 9. razreda
Izvajata: Veronika Goličič

Opis: Gre za refleksoterapijo, pri kateri preko delovanja na posamezne točke in cone obraza vplivamo na celoten organizem ter izboljšamo počutje in zdravje pri najrazličnejših stanjih in obolenjih.

SPROSTITVENA MASAŽA HRBTA, ROK IN DLANI

Namenjeno: učenkam in učencem PPNIS 5. razreda
Izvajata: Veronika Goličič

Opis: Delna masaža je namenjena umirjanju učencev in sproščanju mišic hrbta, rok in dlani, ki zaradi sedenja in dela med poukom postanejo zelo napete.

TAKTILNA INTEGRACIJA

Namenjeno: učenkam in učencem PPNIS 5. in 6. razreda
Izvajata: Veronika Goličič

Opis: Gre za nevrosenzorno –motorično integracijo; obliko masaže, ki spodbuja delovanje možganov, sprošča obrambne reflekse in spodbuja občutek varnosti.



INTERESNE DEJAVNOSTI

Šolsko leto 2019/2020

OŠ Poldeta Stražišarja
Jesenice

PLEZANJE

Namenjeno: učencem PPNIS in PPVI
Izvajata: ŠPO Jesenice—Tjaša Kosič

Trening športnega plezanja bo potekal v času po pouku v naši telovadnici. Učenci bodo na treningu razvijali svoje gibalne spretnosti.

ŠPORTNI KROŽEK

Namenjeno: učencem PPNIS
Izvajata: Branko Štetrner

Glavni namen krožka je sproščanje in rekreacija učencev. Poudarek bo na športih z žogo. Aktivnost bo namenjena tudi pripravi na šolska tekmovanja, na katerih bomo nastopili v letošnjem šolskem letu.

EFT—TAPKANJE »UČIM SE SPROŠČANJA«

Namenjeno: učencem PPNIS
Izvajata: Aljoša Trampuš Šeruga

Tapkanje pomeni »nežno« udarjanje po akupresurnih točkah. To v telesu sproži odziv, ki omogoči pretok energije. Posledično se počutimo bolje. Metoda je enostavna za uporabo, deluje hitro in je učinkovita oblika samopomoči. S tapkanjem se razbremenimo čustvenih napetosti in začutimo olajšanje ob stresnih situacijah.



BADMINTON ZA DEKLETA

Namenjeno: učenkam PPNIS od 5. do 9. razreda

Izvajata: Katjuša Rozman

Badminton je namenjen dekletom PPNIS. Dekleta bodo v času jutranjega varstva v šolski telovadnici igrala badminton in spoznavala pravila igre. Aktivnost bo namenjena pripravi na šolsko in državno tekmovanje, na katerih bomo nastopili v letošnjem šolskem letu.



HRANA IZ NARAVE

Namenjeno: učencem PPNIS
Izvajata: Aljoša Trampuš Šeruga



V naravi (na vrtovih, njivah, na travnikih, v gozdu...) bomo spoznavali in nabirali rastline, ki so uporabne in jih lahko uporabimo v prehrani. Seznanili se bomo, kako rastline vplivajo na naše zdravje. Iz njih bomo pripravili čaj, slane in sladke prigrizke. Rastline bomo tudi sušili, vlagali, vkuhaval. Pripravljali si bomo divjo malico.

LONČEK KUHAJ

Namenjeno: učencem PPVI
Izvajata: Bojana Burja, Katarina Šlibar Jurajevčič

Dejavnost bo potekala enkrat mesečno v času OPB. Takrat bodo v treh zaporednih šolskih urah učenci sami pripravili uravnotežen in zdrav obrok (namesto šolskega kosila). Spoznali bomo pomen zdrave, uravnotežene in raznolike prehrane. Učenci bodo sami financirali živila (predvideno je 20 € na učenca - za 10 srečanj).



PODJETNIŠKI KROŽEK

Namenjeno: učenci PPVI
Izvajata: Mateja Mlačnik, Mojca Nučič, Matejka Legat

Opis: V podjetniškem krožku izdelujemo rezance, trajnostne vrečke in izdelke iz gline, ki so namenjeni prodaji. Določenih del se naučimo delati čim bolj samostojno.

PROSTVOLJSTVO

Namenjeno: učencem PPNIS od 7. do 9. r. in učencem PPVI 4., in 5. stopnje
Izvajata: Veronika Repinc Bajrič

Obiskovali bomo varovance Doma Franceta Berglja na Jesenicah, kjer se bomo z njimi pogovarjali, spili čaj ali kavo, pojedli kak piškot, se igrali družabne igre in izvedli ustvarjalno delavnico. Krožek bo potekal tudi na šoli, kjer se bomo pripravljali na srečanja in izdelovali album vtisov. Dejavnost bo potekala občasno ob sredah v popoldanskem času.

PEVSKI ZBORI

Namenjeno: vsem učencem PPNIS1-4 : izvajata Polona Škufca
K zborčku ste vabljeni učenci od 1. do 4. razreda. Skupaj bomo peli in plesali. Igrali se bomo različne glasbene igre in se naučili igrati na nekaj Orffovih instrumentov.



PPNIS5-9: izvajata Ana Gračnar Zupan
Zbor sestavljajo učenke in učenci od 5. do 9. razreda, ki jih družijo ljubezen do petja. Spoznali bomo pesmi različnih dežel in različnih glasbenih zvrsti. S pesmimi, ki nam bodo najbolj všeč, bomo nastopili na šolskih prireditvah.

PPVI: izvajata Nataša Štupar Jarovič
Otroci in mladostniki s posebnega programa vzgoje in izobraževanja ste vabljeni, da se pridružite pevskemu zboru. Izbrali bomo pesmi, ki so vam najbolj všeč in se jih naučili zapeti. S svojimi točkami bomo nastopili tudi na šolskih prireditvah.

IZDELAVA IGRAČ

Namenjeno: učencem PPNIS od 3. do 6. razreda
Izvajata: Veronika Repinc Bajrič



Opis: Krožek je namenjen uvajanju v delo z ročnimi orodji in stroji za obdelavo različnih materialov. Da bo potekalo varno, bomo ustvarjali v manjših skupinah. Naš cilj bodo preproste igračke iz lesa, umetnih mas in tekstila.

RAČUNALNIŠKI KROŽEK PPVI

Namenjeno: učencem PPVI
Izvajata: Bojana Burja

Pripravljali se bomo na šolsko in državno računalniško tekmovanje; dejavnost bo potekala po pouku, strnjeno v dneh pred tekmovanji.



RAČUNALNIŠKI KROŽEK PPNIS

Namenjeno: učencem PPNIS od 6. do 9. r.
Izvajata: Martina Kolar

Dejavnost bo namenjena pripravi na šolsko in državno tekmovanje v znanju računalništva. Dejavnost bo potekala po pouku, strnjeno v dneh pred tekmovanji.

ŠAHOVSKI KROŽEK

Namenjeno: učencem PPNIS
Izvajata: Branko Štetrner



Krožek bo namenjen spoznavanju šahovskih pravil. Cilj je samostojna igra šaha.

MODNI KROŽEK

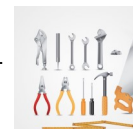
Namenjeno: učencem PPNIS od 5. do 9. r. in učencem PPVI
Izvajata: Veronika Repinc Bajrič



Med jesenskimi in zimskimi počitnicami bo en dan namenjen modnemu krožku. Od 8:00 do 12:00 bomo izdelovali modne dodatke, barvali blago, se fotografirali in počeli še kaj zanimivega. Sami si bomo pripravili tudi okusno malico.

MLADI TEHNIK

Namenjeno: učencem PPNIS od 7. do 9. r.
Izvajata: Veronika Repinc Bajrič



Vsako leto se najbolj spretni učenci udeležijo regijskega tekmovanja Mladi tehnik. Na tekmovanju se preizkusijo v obdelavi različnih gradiv in sestavljanju lego